

Juni 2016

Liebe ICASSI Teilnehmer,

Es ist nur noch ein Monat, bis wir uns zum 49. Jährlichen ICASSI Rudolf Dreikurs Sommer Institut in Trenčianske Teplice in der Slowakei wiedersehen. Es findet vom 24. Juli bis zum 06. August statt. Der Vorstand, das Kollegium und alle Mitarbeiter freuen sich darauf, Euch zu diesem bereichernden und fröhlichen Erlebnis willkommen zu heißen!

Viele der Informationen, die Ihr braucht, findet Ihr bereits in der Broschüre unter [www.icassi.net](http://www.icassi.net). Unten haben wir die wichtigsten Informationen für die Anreise zu ICASSI 2016 zusammengefasst.

### Anreise nach Trenčianske Teplice, Slowakei

#### **Anreise mit dem Shuttle**

Viele von Euch haben sich für einen Shuttlebus angemeldet, der Euch am Flughafen Wien Schwechat abholt. Anfang des Monats gab es eine E-mail, in der Eure Ankunftszeiten erfragt wurden, damit wir die Shuttles organisieren können. Solltet Ihr für einen Shuttle bezahlt, aber die E-mail nicht bekommen oder noch nicht darauf geantwortet haben, ist es sehr wichtig, dass wir diese Information bald unter [info.icassi@gmail.com](mailto:info.icassi@gmail.com) bekommen, um Euch einem Shuttle zuzuordnen. Wir sind im Gespräch mit dem Busunternehmen um den Plan zu machen. Jeder wird Anfang Juli eine E-mail mit Informationen zur Abfahrtszeit und -ort des Shuttles bekommen. Sollten sich unterwegs Probleme oder Verspätungen mit dem Flug oder dem Anschluss an den Shuttle ergeben, meldet Euch bei Irene vom slowakischen Team. Teilnehmer aus den USA melden sich unter +33683136525. Für die Teilnehmer der zweiten Woche gibt es eine separate Nummer.

#### **Selbstständige Anreise**

Für diejenigen, die selbstständig anreisen, gilt Seite 31 in der Broschüre. Wenn Ihr den Zug nach Trenčianska Teplá nehmt, muss die letzte Strecke nach mit dem Taxi bestritten werden. Wir empfehlen dafür das Taxiunternehmen Jomicar mit der Telefonnummer 00421905941338. Wenn Ihr mit dem Auto anreist, solltet Ihr wissen, dass Trenčianske Teplice am einfachsten über die E75 erreichbar ist. Vertraut einfach eurem Navigationssystem oder der Karte.

### Check-In im Hotel in Trenčianske Teplice

ICASSI Teilnehmer, die für das Hotel Most Slavy angemeldet sind, können unmittelbar bei der Ankunft im Hotel einchecken. Wer im Hotel Pax Hotel Viktoria oder in der Pension Vlara

übernachtet, checkt bitte im Hotel Pax ein und wird von dort in sein Zimmer geführt. Wenn Ihr im Spa Hotel Krym wohnt, checkt direkt dort ein. Es werden Mitglieder unseres slowakischen Teams da sein, um bei einem reibungslosen Ablauf zu helfen. Alle Hotels befinden sich in Laufweite voneinander. Die Hotelbeschreibung findet Ihr in der Broschüre auf Seite 29 und 30.

Die Hotels haben eng gebucht. Die Zimmer werden erst an Eurem Ankunftstag wieder frei und das Personal braucht etwas Zeit, um sie vorzubereiten. Deshalb ist kein Check-In vor der jeweils angegebenen Zeit möglich.

Wie in der ICASSI Broschüre erwähnt, berechnen diese Hotels alle Stornierungen und Änderungen in der Reservierung, die später als einen Monat vor der Ankunft gemacht werden. Für diese Kosten müsst Ihr selbst aufkommen. Die Hotels berechnen die Gebühren anteilig in Bezug auf den Tag der Stornierung. Zum Beispiel wird ein Hotel nur 50% der Zahlung erstatten, wenn sechs Tage vor Ankunft storniert wurde. Wer seinen Aufenthalt verlängern will, kann das tun, solange die Hotels noch Platz haben.

## Mahlzeiten

Die Unterkunft beinhaltet das Zimmer, Frühstück und Abendessen nach folgendem Plan:

Die erste Mahlzeit ist das Abendessen am Sonntagabend, die letzte das Frühstück am Samstag. Der Samstag zwischen den beiden Wochen ist nicht inkludiert, weil an diesem Tag die meisten auf den Wochenendausflügen oder anderweitig unterwegs sind um die Gegend zu erkunden. Das Mittagessen tragt Ihr durchgehend selbst. In der Stadt gibt es verschiedene Optionen. Für die zusätzlich gebuchten Nächte im Hotel vor und nach ICASSI ist kein Abendessen inkludiert.

## ICASSI Anmeldung

Die ICASSI Anmeldung für die erste Woche wird in der Lobby des Spa Hotel Pax am Sonntag den 24. Juli zwischen 14 und 18 Uhr stattfinden. Für die Teilnehmer der zweiten Woche wird die Anmeldung an der gleichen Stelle am Sonntag, den 31. Juli zwischen 15 und 18 Uhr stattfinden. Bitte kommt auf jeden Fall in diesem Zeitraum bei uns vorbei und holt Euer Namensschild und die Anmeldeinformationen ab. Das Namensschild muss für die gesamte Dauer von ICASSI getragen werden und sichert Euch den Eintritt zur Eröffnungsveranstaltung und zu den Kursen und Abendveranstaltungen.

## Zahlung der Kursgebühr

Obwohl die Zahlungsfrist für den 15. Juni angesetzt ist, können offene Rechnungen auch noch bei der Anmeldung bezahlt werden. Dabei fällt wegen der Verspätung aber eine Gebühr von 75 € an. Nähere Informationen dazu gibt es auf Seite 41 in der Broschüre

## Anmeldung für die Ausflüge

Das slowakische Gastgeberteam wird bei der Anmeldung zugegen sein, sodass Ihr Euch dort für die Ausflüge anmelden könnt. (Eine Beschreibung der Ausflüge findet sich unten).

## Gepäck für die Reise in die Slowakei

### Kleidung

Die Kleidung ist bequeme Sommermode. Schuhe und das Tragen von einem Oberteil werden in allen Konferenzräumen und Speisesälen vorausgesetzt.

Es gibt viele Bademöglichkeiten, bringt einen Badeanzug mit. Für die Benutzung der Bäder fallen zusätzliche Gebühren an. Es gibt ein modernisiertes Spa mit Pools, einer Sauna, einem Whirlpool, und einem kindgerechten Bereich der „Zelena zaba“ (<http://www.kupelezelenazaba.sk/>) heißt, in Laufweite unseres Speisesaales. Im Stadtzentrum gibt es außerdem ein großes Schwimmbad.

In der Wettervorhersage für Trenčianske Teplice sind Temperaturen von 27 Grad angesagt. Es kann also heiß werden. Schaut doch vielleicht deshalb beim Packen nochmal in die Vorhersage und stimmt Eure Kleidung darauf ab. Es wird nicht in jedem Raum eine Klimaanlage geben.

Die Stadt verfügt über ein Lebensmittelgeschäft, zwei Apotheken und einen Gemischtwarenladen mit Büroartikeln. Vor diesem Hintergrund empfehlen wir, alle notwendigen Utensilien von zuhause mitzubringen.

In der Broschüre haben wir Euch außerdem die Information gegeben, dass es keine Waschsalons im Hotel oder in der Stadt gibt. Packt deshalb Kleidung ein, die Ihr notfalls per Hand waschen könnt. In der Broschüre findet Ihr die sehr begrenzten Optionen, Eure Wäsche zu waschen.

### Medikamente und Gesundheitliches

Bitte bringt ausreichend Medikamente für die Dauer Eures Aufenthaltes mit. Solltet Ihr Eure Medikamente spritzen, ist es notwendig, ein geeignetes Behältnis für die gebrauchten Kanülen mitzuführen und bei Abreise wieder mitzunehmen. Bitte informiert unsere Mitarbeiter vor Eurer Ankunft über etwaige gesundheitliche Beschwerden, die sich auf Euren Aufenthalt auswirken könnten. Notiert Euch außerdem unbedingt die Adresse der nächsten medizinischen Versorgungsstelle: Fakultná nemocnica Trenčín, Legionárska Street 28, Trenčín 911 71  
Telefonnummer der Zentrale: 00421326566111  
Telefonnummer der psychiatrischen Notfallambulanz: 00421326566156

### Elektrische Geräte

In der Slowakei werden die normalen nordeuropäischen Steckdosen des Typs C und E benutzt. Typ C ist mit deutschen, österreichischen und schweizerischen Adaptern kompatibel, die Abdeckung liegt aber nicht bei 100%. Wer sicher gehen will, sollte deshalb einen Adapter besorgen. Die Netzspannung liegt bei 230 Volt wie in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Es gibt an den meisten Orten auf dem Gelände W-Lan, bringt Eure Geräte mit.

## Währung

In der Slowakei gilt der Euro. Die Wechselkurse könnt Ihr zum Beispiel unter [www.xe.com/currency/converter](http://www.xe.com/currency/converter) nachschauen. Obwohl es drei Banken in Trenčianske Teplice gibt, empfehlen wir, bereits am Flughafen Geld zu wechseln. Wer eine Kreditkarte oder geeignete Bankkarte hat, kann sich in der Regel an jedem Bankautomaten Euro ausgeben lassen. Kreditkarten mit einer anderen Währung könnten mit den hiesigen Lesegeräten nicht kompatibel sein. Deshalb empfehlen wir, solltet Ihr mit Karte zahlen, anzusagen, dass Ihr Touristen seid, damit nicht der Verdacht des Betrugs aufkommt. Im ICASSI Buchladen und für die Wochenendausflüge akzeptieren wir ausschließlich Euro.

## WIR FREUEN UNS AUF DIE EVENTS BEI ICASSI

**Die Eröffnungsveranstaltung** wird am Sonntag, den 24. Juli um 20:00 Uhr stattfinden. Das Kollegium, die Mitarbeiter und der Vorstand werden Euch willkommen heißen und Ihr könnt neue und alte Freunde treffen. Am Sonntag den 31. Juli um 20 Uhr wird es seine zweite Willkommensfeier für die Teilnehmer der zweiten Woche geben.

**Die Abendveranstaltungen** finden Montags, Mittwochs und Freitags in beiden Wochen statt. Dies ist eine Gelegenheit, sich zum Singen, Tanzen, Lachen und Netzwerken im Rahmen vorbereiteter informeller Aktivitäten zu treffen. Bringt Gruppenspiele, Tänze oder Musik aus Eurer Heimat mit und bringt sie uns bei! Es gibt kein Programm am Dienstag und Donnerstagabend, um Euch die Gelegenheit zu geben, an einem Ausflug teilzunehmen oder Euren eigenen Interessen nachzugehen.

**Der Internationale Abend** gibt die Möglichkeit, Eure Heimat zu feiern. Wenn Ihr Trachten, Flaggen oder Souvenirs habt, bringt sie für einen bunten fröhlichen Abend mit. Wenn aus einem Land nur wenige Teilnehmer angereist sind, können sich mehrere Nationen zusammentun.

**Auktion, Basar, and Markt.** Bitte bringt Souvenirs aus Eurer Heimat als Spenden für diesen Programmpunkt mit. Gerne gekauft werden Schals, Mitbringsel, Schmuck, Schokolade und andere Süßigkeiten, Spielzeug, Bücher etc. Wir freuen uns jedes Jahr über Teilnehmer, die Ferien in ihren Häusern versteigern. Diese Gegenstände werden in der Auktion versteigert oder auf dem Basar verkauft. Der Erlös kommt dem ICASSI Stipendienfond zugute.

**Musik bei ICASSI:** Die Music Night ist eine Tradition bei ICASSI. Wenn Ihr singt, oder ein Instrument spielt und teilnehmen möchtet, bringt Euer Instrument und Eure Stimme mit. Es gibt oft die Gelegenheit für ungezwungene Sing-Alongs.

Plant Zeit ein, um den **Buchladen** mit einer großen Auswahl an Literatur von Adler und Dreikurs, von den Kollegen unseres Lehrkörpers sowie anderen Adlerianern. Es wird auch die Möglichkeit geben, Aufnahmen ausgewählter Kurse zu erwerben.

## Administratives

**Handouts:** Einige unserer Dozenten senden Ihre Handouts vorab per E-mail. Wenn Ihr Handouts zugesendet bekommt, druckt sie bitte aus und bringt sie mit. Es wird nicht möglich sein, ohne Gebühr im ICASSI Büro zu drucken. Möglicherweise bringt Euer Dozent gedruckte Exemplare mit, die käuflich erworben werden können.

**Teilnehmerlisten** werden zum Abschluss von ICASSI verfügbar gemacht, damit Ihr mit den neugewonnenen Freunden in Kontakt bleiben könnt. Lasst es uns VOR ICASSI wissen, wenn Ihr nicht auf die Liste wollt. Ein günstiger Zeitpunkt hierfür ist die Anmeldung. Diese Liste wird nicht verkauft oder für Nicht-Teilnehmer zugänglich gemacht.

## Reisen, Freizeit und Sehenswürdigkeiten

### Besuch des Alfred Adler Centre International (AACI) in Wien

Wer vor oder nach ICASSI in Wien Halt macht, hat die Möglichkeit, das AACI zu besuchen, welches von der International Association of Individual Psychology und dem Österreichischen Verein für Individualpsychologie betreut wird. <http://www.iaipwebsite.org/aaci.html>

### Sehenswertes in der Slowakei

Diese Website offers bietet Reiseinformation:

<http://slovakia.travel/>

<http://www.slovakia.org/tourism>

<http://www.slovakia.com/>

### Spas in Trenčianske Teplice

Es gibt viele verschiedene Spas in TT. Es lohnt sich, diesen Plan zu Rate zu ziehen:

<http://www.kupele-teplce.sk/en/home/>

### Ausflüge unter der Woche und am Wochenende

Unser slowakisches Gastgeberteam hat einige Ausflüge geplant. Bitte geht die Beschreibungen durch und seid vorbereitet, Euch bei Eurer Ankunft direkt für die Ausflüge anzumelden. Die Ausflüge müssen BAR bezahlt werden. Wie oben erwähnt, wird das Gastgeberteam während der Anmeldung die Anmeldungen für die Ausflüge aufnehmen. Es wird noch andere Gelegenheiten zur Anmeldung für die Ausflüge geben, die wir zu einem späteren Zeitpunkt noch ankündigen werden.

26. Juli 19:15 Uhr- Zugfahrt nach Trenčianska Teplá

28. Juli und 4. August 19:00 Uhr – Burg Trenčín und die Römische Felsinschrift

30. Juli 8:15 Uhr – Die Hohe Tatra

31. Juli 9:00 Uhr – Bratislava

2. August 17:00 Uhr - Lednické Rovne

Please click on this link for the Trip Flyer in English

[http://www.icassi.net/wp-content/uploads/2016/06/Trips\\_E.pdf](http://www.icassi.net/wp-content/uploads/2016/06/Trips_E.pdf)

Bitte folgt diesem Link für einen Ausflugsflyer auf Deutsch

[http://www.icassi.net/wp-content/uploads/2016/06/Trips\\_D.pdf](http://www.icassi.net/wp-content/uploads/2016/06/Trips_D.pdf)

Die Flyer sind auch unter [www.icassi.net](http://www.icassi.net) abrufbar.

Der Vorstand, das Kollegium und die Mitarbeiter von ICASSI freuen sich darauf, Euch bald zu sehen und hoffen, ICASSI 2016 wird für Euch eine wertvolle Erfahrung. Für letzte Fragen kontaktiert Becky LaFountain unter [info.icassi@gmail.com](mailto:info.icassi@gmail.com), Amelie Festag auf deutsch: [amelie.icassi@gmail.com](mailto:amelie.icassi@gmail.com) oder Betty Haeussler auf englisch: [bettyicassi@aol.com](mailto:bettyicassi@aol.com).

Bis bald in der Slowakei!

Becky LaFountain  
ICASSI Administratorin