

**601 – Couples – What Works, What Doesn't, What Helps / Paare – was funktioniert, was funktioniert nicht, und was hilft – Ursula Oberst**  
**English / Deutsch**

This full-day course studies the common features of couple relationships in their diversity. In the morning, the focus is on professionals learning basic and advanced Adlerian counseling techniques and strategies. In the afternoon, the focus shifts to general features of healthy and unhealthy couple dynamics, allowing participants to reflect on their own current or past relationships. Case vignettes presented by the instructor and participants will be used, and an intervention procedure will be demonstrated.

Dieser ganztägige Kurs untersucht die gemeinsamen Merkmale von Paarbeziehungen in ihrer Vielfalt. Am Vormittag liegt der Schwerpunkt auf Fachleuten, die grundlegende und fortgeschrittene adlerianische Beratungstechniken und -strategien erlernen. Am Nachmittag richtet sich der Fokus auf allgemeine Merkmale gesunder und ungesunder Paardynamiken; die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, über ihre eigenen gegenwärtigen oder vergangenen Beziehungen zu reflektieren. Es werden Fallvignetten vorgestellt – sowohl von der Kursleitung als auch von den Teilnehmenden – und ein Interventionsverfahren wird demonstriert.

Open to all.

*Learning Objectives:*

1. Identify the main features of a healthy couple relationship and healthy partner choice.
2. Apply exercises to improve one's own couple relationship.
3. Identify problematic couple dynamics.
4. Apply basic and advanced Adlerian techniques and strategies in couple therapy.